



RESOLUÇÃO CAE Nº 003/2023.

DISPÕE SOBRE APROVAÇÃO DO CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA O ANO LETIVO DE 2024.

A Presidente do Conselho de Alimentação Escolar de Tucumã - CAE no uso de suas atribuições legais que lhe confere a Lei Federal nº 11.947, de 16 de junho de 2009.

CONSIDERANDO: Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 - Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE.

CONSIDERANDO: Lei nº 11.947, de 16 de junho de 2009 - Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar e do Programa Dinheiro Direto na Escola aos alunos da educação básica; altera as Leis nºs 10.880, de 9 de junho de 2004, 11.273, de 6 de fevereiro de 2006, 11.507, de 20 de julho de 2007; revoga dispositivos da Medida Provisória nº 2.178-36, de 24 de agosto de 2001, e a Lei nº 8.913, de 12 de julho de 1994; e dá outras providências.

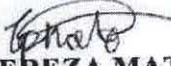
RESOLVE:

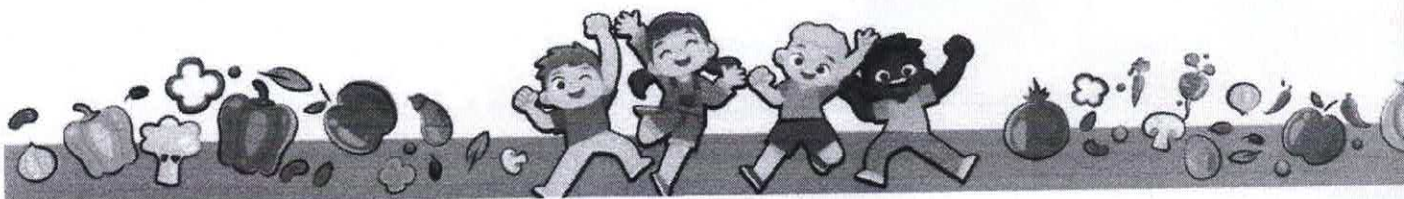
Art. 1º - Aprovar, após análise e deliberação dos membros deste conselho, o novo cardápio de alimentação escolar para o ano letivo de 2024.

Art. 2º - Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Art. 3º - Revogam-se as disposições em contrário.

Tucumã-PA, 01 de setembro de 2023.


TEREZA MATOS
Presidente do CAE de Tucumã



MEMORANDO N° 006/2023

Tucumã – PA, 23 de Outubro de 2023.

AO ILUSTRÍSSIMO SENHOR:
JOEL JOSÉ CORRÊA PRIMO
SECRETÁRIO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TUCUMÃ – PA

Senhor Secretário,

Ao cumprimentar cordialmente Vossa Senhoria venho através do presente lhe encaminhar a relação de gêneros alimentícios da Agricultura Familiar necessários para a Alimentação Escolar para o ano de 2024 com seus respectivos quantitativos e especificações:

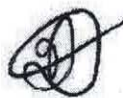
ITEM	DESCRIÇÃO/ESPECIFICAÇÃO	QUANT	UNIDADE
01	ABACAXI IN NATURA	20.000	QUILO
	<i>Especificação: De primeira qualidade, apresentando grau de maturação que permita suportar a manipulação, o transporte e a conservação em condições adequadas para o consumo. Com ausência de sujidades, parasitas e larvas.</i>		
02	ABÓBORA	1.000	QUILO
	<i>Especificação: Madura, de primeira qualidade, apresentando grau de maturação tal que lhe permita suportar a manipulação, o transporte e a conservação em condições adequadas para o consumo, com ausência de sujidades, parasitas e larvas.</i>		
03	ALFACE LISA OU CRESPA.	6.000	MAÇOS
	<i>Especificação: ALFACE lisa ou crespa, com maços de peso médio 0,400 gramas, de boa qualidade, acondicionados em sacos plásticos transparentes, folhas integras e livre de fungos.</i>		
04	BANANA PRATA IN NATURA	10.000	QUILO
	<i>Especificação: Banana prata, de primeira apresentando grau de maturação tal que lhe permita suportar a manipulação, o transporte e a conservação em condições adequadas para o consumo. Com ausência de sujidades, parasitas e larvas. Unidade de Fornecimento: Quilo</i>		
05	CHEIRO VERDE - CEBOLINHA E COENTRO.	6.000	MAÇOS
	<i>Especificação: CHEIRO VERDE - CEBOLINHA E COENTRO, maços de peso médio 150 gramas de boa qualidade, acondicionados em sacos plásticos transparentes, folhas integras e livre de fungos. Folhas inteiras, com talo, graúdas, sem manchas, com coloração uniforme, turgescentes, intactas, firmes e bem desenvolvidas. Unidade de Fornecimento: Maços.</i>		
06	COUVE TIPO MANTEIGA.	6.000	MAÇOS



	<i>Especificação: Ótima qualidade, sem defeitos, com folhas verdes sem traços de descoloração turgescente, intactas, firmes e bem desenvolvidas. Deverão apresentar coloração e tamanhos uniformes e típicos da variedade. Não serão permitidos defeitos nas verduras que afetem a sua formação e a sua aparência, estar livre de enfermidades e insetos, não estar danificada por qualquer lesão de origem física ou mecânica que afete a aparência. Unidade de Fornecimento: Maços.</i>		
07	MANDIOCA COM CASCA	20.000	QUILO
	<i>Especificação: de boa cocção, apresentando grau de maturação que permita suportar a manipulação, o transporte e a conservação em condições adequadas para o consumo, com ausência de sujidades, parasitas e larvas.</i>		
08	MELANCIA IN NATURA	2.000	QUILO
	<i>Especificação: Madura de boa qualidade</i>		
09	MILHO VERDE EM ESPIGA.	50	SACO
	<i>Especificação: MILHO VERDE EM ESPIGA em sacos de rafia com pelo menos 120 espigas - de primeira qualidade, apresentando grau de maturação que permita suportar a manipulação, o transporte e a conservação em condições adequadas para o consumo, com ausência de sujidades, parasitas e larvas.</i>		
10	PIMENTA DE CHEIRO (PCT)	500	PACOTE
	<i>Especificação: PIMENTA DE CHEIRO, Verde de boa qualidade, acondicionados em sacos plásticos transparentes de 250 gramas, integras e livres de fungos e ou sujidades.</i>		
11	PONKAN	2.000	QUILO
	<i>Especificação: De primeira qualidade, apresentando grau de maturação que permita suportar a de primeira qualidade, apresentando grau de maturação que permita suportar a manipulação, o transporte e a conservação em condições adequadas para o consumo. Com ausência de sujidades, parasitas e larvas.</i>		
12	POLPA DE AÇAÍ	5.000	QUILO
	<i>Especificação: POLPA DE AÇAÍ CONGELADA SIE* produto artesanal ADEPARÁ, embalagens de 1 kg.</i>		
13	POLPA DE ACEROLA CONGELADA,	1.200	QUILO
	<i>Especificação: POLPA DE ACEROLA CONGELADA SIE*, Produto Artesanal ADEPARÁ embalagem de 1 kg.</i>		
14	POLPA DE CAJÁ CONGELADA,	1.200	QUILO
	<i>Especificação: POLPA DE CAJÁ CONGELADA, SIE* produto artesanal ADEPARÁ, embalagens de 1 kg.</i>		
15	POLPA DE CUPUAÇU CONGELADA,	1.200	QUILO
	<i>Especificação: POLPA DE CUPUAÇU CONGELADA SIE*, Produto Artesanal ADEPARÁ embalagem de 1 kg.</i>		
16	POLPA DE GOIABA	300	QUILO

	<i>Especificação: Polpa de fruta congelada, com SIM ou SIE produto artesanal Adepará embalagens de 1kg</i>		
17	POLPA DE MARACUJA	300	QUILO
	<i>Especificação: Polpa de fruta congelada com SIE ou SIM produto artesanal Adepará em embalagens de 1kg</i>		
18	ABÓBORA CABOTIÁ IN NATURA	1.000	QUILO
	<i>Especificação: ABÓBORA CABOTIÁ IN NATURA, 1ª QUALIDADE, NOVA, INTEIRA, EM GRAU DE AMADURECIMENTO MÉDIO. NÃO SERÃO ACEITOS FRUTOS COM PODRIDRÃO, DANO POR PRAGA, FERIMENTO, MURCHO, IMATURO. UNIDADE DE FORNECIMENTO: QUILO</i>		
19	BATATA DOCE	1.000	QUILO
	<i>Especificação: IN NATURA 1ª qualidade, nova, inteira, tipo: batata doce, em grau de amadurecimento médio, acondicionada em embalagem plástica com identificação de peso. Manipulação, transporte e consumo isento de sujidades parasitas e larvas. UNIDADE DE FORNECIMENTO: QUILO.</i>		
20	MAMÃO TIPO PAPAIA-NEM MUITO VERDE NEM MUITO MADURO	1.000	QUILO
	<i>Especificação: In Natura - unidades selecionadas, em grau de amadurecimento médio, mais para verde, acondicionado em embalagem plástica com identificação de peso UNIDADE DE FORNECIMENTO: QUILO.</i>		
21	MAMÃO FORMOSA IN NATURA	1.000	QUILO
	<i>Especificação: Tipo formosa ou papaia de primeira qualidade apresentando grau de maturação tal que lhe permita suportar a manipulação, o transporte e a conservação em condições adequadas para o consumo. Com ausência de sujidades, parasitos e larvas.</i>		
22	PEPINO IN NATURA	1.000	QUILO
	<i>Especificação: IN NATURA, 1ª QUALIDADE, NOVO, INTEIRO, EM GRAU DE AMADURECIMENTO MÉDIO. ISENTO DE SUJIDADES, PARASITAS E LARVAS. NÃO SERÃO ACEITOS FRUTOS COM PODRIDRÃO, DANO POR PRAGA, FERIMENTO, MURCHO, IMATURO. UNIDADE DE FORNECIMENTO: QUILO</i>		
23	BANANA MAÇÃ IN NATURA	1.000	QUILO
	<i>Especificação: UNIDADES SELECIONADAS, ESPÉCIE: MAÇÃ, 1ª QUALIDADE, NOVA, INTEIRA, EM GRAU DE AMADURECIMENTO MÉDIO. DEVEM APRESENTAR-SE PRESAS EM CACHOS FIRMES. NÃO SERÃO ACEITOS FRUTOS COM PODRIDRÃO, DANO POR PRAGA, FERIMENTO, MURCHO, IMATURO.</i>		
24	RÚCULA IN NATURA	1.000	MAÇOS

	Especificação: IN NATURA, FOLHAS NÃO MURCHAS E NEM AMARELADAS, 1ª QUALIDADE, NOVO, INTEIRO. NÃO SERÃO ACEITOS FRUTOS COM PODRIDRÃO, DANO POR PRAGA, FERIMENTO, MURCHO, IMATURO.		
25	LIMÃO IN NATURA	1.000	QUILO
	Especificação: UNIDADES SELECIONADAS, 1ª QUALIDADE, NOVO, INTEIRO, EM GRAU DE AMADURECIMENTO MÉDIO. NÃO SERÃO ACEITOS FRUTOS COM PODRIDRÃO, DANO POR PRAGA, FERIMENTO, MURCHO, IMATURO.		
26	ABACATE IN NATURA	1.000	QUILO
	Especificação: UNIDADES SELECIONADAS. PRIMEIRA QUALIDADE. NOVO. INTEIRO. EM GRAU DE AMADURECIMENTO MÉDIO. NÃO SERÃO ACEITOS FRUTOS COM PODRIDRÃO. DANO POR PRAGA. FERIMENTO. MURCHO. IMATURO. UNIDADE DE FORNECIMENTO: QUILO		
27	AÇAFRÃO- PRODUTO AGRICULTURA FAMILIAR	500	QUILO
	Especificação: 100% - PURO DE EXCELENTE QUALIDADE, PÓ AMARELO/LARANJA. FINO DE ESCOAMENTO, NÃO DEVENDO ESTAR EMPEDRADO E ISENTO DE SUJIDADES. EMBALAGEM INTACTA. UNIDADE DE FORNECIMENTO: QUILO		
28	ACEROLA MADURA IN NATURA	1.000	QUILO
	Especificação: ÓTIMA QUALIDADE, COMPACTA FIRME, COLORAÇÃO UNIFORME, AROMA, COR E SABOR TÍPICOS DA ESPÉCIE, ÍNTEGRA, ISENTO DE SUJEIRA, INSETOS E PARASITAS E LARVAS, RACHADURAS, CORTES E PERFURAÇÕES, DANOS OU SUBSTÂNCIAS NOCIVAS À SAÚDE, PRODUTO IN NATURA. UNIDADE DE FORNECIMENTO: QUILO		
29	FEIJÃO VERDE TIPO ANDU	1.000	QUILO
	Especificação: COM CARACTERÍSTICAS (COR, ODOR, TEXTURA, APARÊNCIA, SABOR) PRESERVADAS, SEM DANOS QUÍMICOS, FÍSICOS E BIOLÓGICOS. UNIDADE DE FORNECIMENTO: QUILO		
30	FEIJÃO FAVA- AGRICULTURA FAMILIAR	1.000	QUILO
	Especificação: CARACTERÍSTICAS - FEIJÃO TIPO FAVA, COM CARACTERÍSTICAS (COR, ODOR, TEXTURA, APARÊNCIA, SABOR) PRESERVADAS, SEM DANOS QUÍMICOS, FÍSICOS E BIOLÓGICOS. UNIDADE DE FORNECIMENTO: QUILO		
31	GOIABA IN NATURA	1.000	QUILO
	Especificação: SELECIONADA, DE 1ª QUALIDADE, GRAU MÉDIO DE AMADURECIMENTO, COM CASCA Sã, SEM RUPTURAS, CARACTERÍSTICAS DE CULTIVO BEM DEFINIDAS, BEM FORMADAS E EM PERFEITAS CONDIÇÕES DE CONSERVAÇÃO E		



	MATURAÇÃO. UNIDADE DE FORNECIMENTO: QUILO		
32	MANGA IN NATURA AGRICULTURA FAMILIAR	1.000	QUILO
	<i>Especificação: SELECIONADO DE 1ª QUALIDADE, GRAU MÉDIO DE AMADURECIMENTO, COM CASCA Sã, SEM RUPTURAS, CARACTERÍSTICAS DE CULTIVO BEM DEFINIDAS, BEM FORMADAS E EM PERFEITAS CONDIÇÕES DE CONSERVAÇÃO E MATURAÇÃO. UNIDADE DE FORNECIMENTO: QUILO</i>		
33	COLORAU	500	PACOTE
	<i>Especificação: à base de urucum, fubá e óleo de soja, com cor e odor próprios, sem presença de umidade e material estranho à sua composição que comprometam a qualidade do produto. Na embalagem deve conter o nome do produto e fabricante, data de fabricação e validade, número do lote, valor nutricional, lista de ingredientes, SAC - Serviço de Atendimento ao Consumidor, endereço e telefone para contato. O produto deve ser embalado em sacos plásticos transparentes, atóxico, incolor, resistente e hermeticamente fechado. O produto deverá apresentar validade mínima de 08 (oito) meses UNIDADE DE FORNECIMENTO: PACOTE COM 01 QUILO.</i>		
34	SALSINHA - MAÇOS	6.000	MAÇOS
	<i>Especificação: Maço de tamanho médio, fresco, folhas de coloração verde escura, sem folhas amarelas e apodrecidas. UNIDADE DE FORNECIMENTO: MAÇOS</i>		

Sendo o que tenho para o momento aproveito o ensejo para reverter meus votos de estima e apreço.

Atenciosamente,

Romário P. Santos
Nutricionista RT/SEMAE
CRN7 / 11700

ROMÁRIO P. SANTOS
NUTRICIONISTA RT/SEMAE
CRN7 / 11700

JAYNE LARANJEIRA R.M. ALVES
NUTRICIONISTA QT/SEMAE
CRN7/ 16417

Jayne Laranjeira R. M. Alves
Nutricionista
CRN/PA Nº 16417

CARDÁPIO ANUAL 2024 DA EDUCAÇÃO INFANTIL – INTEGRAL (A.F.):

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
1ª SEMANA	Mingau de maisena(30g) com coco ralado (25g)	Arroz(50g) / abóbora(50g)/ feijão(32)/iscas de carne ao molho(30g)/ verduras (40g)/legumes (50) salada(40g) / suco de polpa de frutas (150ml) Condimentos naturais (15g) Complementos alimentares (15g)	Maçã (80g)	Arroz colorido(50g)// frango em cubos pequenos (60g) sem osso ao molho (10ml)// salada(40g)/verduras(40g) Condimentos naturais (15g)
	Pão de queijo (50g) /leite morno com cacau em pó (150ml)	Escondidinho de batata(50g) com frango desfiado(60g) sem osso/ legume (50g), verdura (50g) /salada(40g) / fruta (55g)/ Condimentos naturais (15g)	Abacate(60g)	Macarrão(30g) com frango em cubos pequenos (60g) sem osso / legumes (40g) ao molho (10ml)// salada (40g) / Condimentos naturais (15g) / fruta (50g)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz (50g) com carne moída(30g) / caldo de legumes (50g) verdura (40g)// fruta (50g) Condimentos naturais (15g) Complementos alimentares (15g)	Laranja(70g)	Arroz(50g)//purê de batata(60g) / coxa e sobrecoxa assada (60g) sem osso/ salada(40g)// Condimentos naturais (15g) /suco de polpa de frutas (150ml)
	Bolo de fubá com coco (50g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz(50g)//purê de batata(60g)// coxa e sobrecoxa assada (60g) sem osso, legume Condimentos naturais (15g) (50g)// salada (40g)	Abacaxi(70g)	Macarrão (30g) com frango desfiado (60g) sem osso / legumes(50g) ao molho(10ml) /Condimentos naturais (15g) / salada(40g) / fruta (50g)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz colorido(50g), carne(40g) / legume (50g)/verdura (40g)// Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Melancia ou salada de frutas (80g)	Arroz(50g)// feijão(32)// carne(40g)ao molho(10ml) com legumes(50g)// Condimentos naturais (15g)// salada(40g)

2ª SEMANA	Mingau de maisena(30g) com coco ralado (25g)	Sopa de carne (40g) com macarrão(30g)/ legume (50g)/verdura(40g) /Condimentos naturais (15g) / fruta (55g)	Mamão(80g)	Arroz colorido(50g)/ frango em cubos pequenos(60g) sem osso, ao molho(10ml)/Condimentos naturais (15g) / fruta(55g)
	Pão de queijo (50g) /leite morno com cacau em pó (150ml)	Galinhada com frango em cubos pequenos (60g) / sem osso /Legumes (50g)/verdura (40g) ao molho de tomate (10ml)/Condimentos naturais (15g) / fruta (55g) Complementos alimentares (15g)	Maçã(80g)	Arroz(50g)/purê de batata(50g) carne (40g) ao molho de tomate/ Condimentos naturais (15g) / salada (40g)/ fruta(55g)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Baião de três (arroz 50g, feijão 32g, carne40g) legume (50g)/verdura (40g)/ ao molho de tomate (10ml) (30g) / abóbora (50g) /Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Abacate(60g)	Arroz colorido(50g) / frango em cubos pequenos(60g) sem osso / ao molho(10ml)/ fruta (55g) /Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)
	Bolo de fubá com coco (50g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz(50g)/purê de batata(50g) carne (40g) ao molho de tomate/ legumes (50g) verdura (40g) / salada (40g) / Condimentos naturais (15g) Complementos alimentares (15g)	Abacaxi(70g)	Macarrão(30g) com frango em cubos pequenos(60g) sem osso, / legumes(40g) ao molho(10ml)/ salada(40g) /Condimentos naturais (15g)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz(50g)/purê de batata(50g)/ coxa e sobrecoxa assada (60g) sem osso / salada(40g) /Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Melancia ou salada de frutas (80g)	Arroz(50g)/ feijão(32g)/ carne(40g) ao molho (10ml) com legumes(50g) / Condimentos naturais (15g) / salada(40g)

3ª SEMANA	Mingau de maisena(30g) com coco ralado (25g)	Arroz(50g)/ feijão(32)/carne(40g) com abóbora(70g) /Condimentos naturais (15g) /suco de polpa de frutas (150ml) Complementos alimentares (15g)	Mamão(80g)	Macarrão(30g) com frango em cubos pequenos (60g)/ sem osso / legumes(50g) ao molho(10ml)/ /Condimentos naturais (15g) / salada(40g) alface (40g)
	Pão de queijo (50g) /leite morno com cacau em pó (150ml)	Sopa de feijão(32g) com carne(40g)/ macarrão (30g) /legume(50g) verdura(40g) /Condimentos naturais (15g)	Maçã(80g)	Arroz colorido(50g)/ iscas de carne (40g) ao molho de tomate (10ml) salada (40g) /Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Galinhada com frango em cubos pequenos (60g) sem osso, /legume (50g) ao molho de tomate (10ml)/verdura(40g) /Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Laranja(70g)	Sopa de feijão(32g) com carne(40g) macarrão (30g)/ verdura (50g) legume (40g) /Condimentos naturais (15g) / salada (40g)
	Bolo de fubá com coco (50g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Macarrão(30g) com molho branco (10ml)/carne(40g)/ Condimentos naturais (15g) /legume (50g)/verdura (40g)/fruta (55g)	Abacaxi(70g)	Arroz(50g)/purê de batata(50g)/ coxa e sobrecoxa assada (60g) sem osso / legume (40g)/Condimentos naturais (15g) /salada(40g) verdura (40g)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz colorido (50g) carne ao molho (40g)/verdura(50g)/ legume(40g)/Condimentos naturais (15g) /salada (40g) Complementos alimentares (15g)	Melancia ou salada de frutas (80g)	Arroz(50g)/ feijão(32)/ carne(40g)ao molho(10ml)com legumes(50g)/ salada(40g) /Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)



4ª SEMANA	Mingau de maisena(30g) com coco ralado (25g)	Sopa de macarrão(30g) com carne(40g), legume(50g)/ verdura(40g) /Condimentos naturais (15g) Complementos alimentares (15g)	Maçã (80g)	Arroz(50g)/purê de batata(50g)/ coxa e sobrecoxa assada (60g) sem osso/ Condimentos naturais (15g) / salada(40g)
	Pão de queijo (50g) /leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz(50g)/feijão(32g)/ carne (40/g) ao molho (10g) e legumes cozidos/ fruta (55g) /Condimentos naturais (15g) / salada(40g)	Mamão(80g)	Macarrão(30g) com frango desfiado (60g) / legumes (80g) verdura(40g) /Condimentos naturais (15g)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Baião de três (arroz 50g, feijão 32g, carne 40g) legume (50g)/verdura (40g)/ ao molho de tomate (10ml) / abóbora (50g) /Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml) Complementos alimentares (15g)	Laranja(70g)	Arroz colorido(50g)/ frango em cubos pequenos ao molho, sem osso, (60g) salada(40g)/Condimentos naturais (15g)
	Bolo de fubá com coco (50g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz(50g)/purê de batata(50g)/ coxa e sobrecoxa assada (60g) sem osso / salada(40g) // Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Abacaxi(70g)	Macarrão(30g) com iscas de carne(40g)/ salada (40g)/ legumes(50g) /Condimentos naturais (15g) / fruta(55g)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz(50g)/feijão(32g)/ carne(40g) ao molho de tomate(10ml)/Condimentos naturais (15g) / salada(40g)	Melancia ou salada de frutas (80g)	Sopa de feijão(32g) e macarrão (30g) com carne(40g)/ legumes(50g)/Condimentos naturais (15g)
RESPONSÁVEL TÉCNICO: NUTRICIONISTA ROMÁRIO P. SANTOS: CRN7 11700 TEL.(94)99300-2610				

CARDÁPIO ANUAL 2024 DA EDUCAÇÃO INFANTIL – REGULAR (A.F.):

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
1ª SEMANA	Mingau de maisena(30g) com coco ralado (25g)	Arroz(50g) / abóbora(50g)/ feijão(32)/iscas de carne ao molho(30g)/ verduras (40g)/legumes (50) salada(40g) / suco de polpa de frutas (150ml) Condimentos naturais (15g) Complementos alimentares (15g)	Maçã (80g)	Arroz colorido(50g)/ frango em cubos pequenos (60g) sem osso ao molho (10ml)/ salada(40g)/verduras(40g) Condimentos naturais (15g)
	Pão de queijo (50g) /leite morno com cacau em pó (150ml)	Escondidinho de batata(50g) com frango desfiado(60g) sem osso/ legume (50g), verdura (50g) /salada(40g) / fruta (55g)/ Condimentos naturais (15g)	Abacate(60g)	Macarrão(30g) com frango em cubos pequenos (60g) sem osso / legumes (40g) ao molho (10ml)/ salada (40g) / Condimentos naturais (15g) / fruta (50g)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz (50g) com carne moída(30g) / caldo de legumes (50g) verdura (40g)/ fruta (50g) Condimentos naturais (15g) Complementos alimentares (15g)	Laranja(70g)	Arroz(50g)/purê de batata(60g) / coxa e sobrecoxa assada (60g) sem osso/ salada(40g)/ Condimentos naturais (15g) /suco de polpa de frutas (150ml)
	Bolo de fubá com coco (50g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz(50g)/purê de batata(60g)/ coxa e sobrecoxa assada (60g) sem osso, legume Condimentos naturais (15g) / salada (40g)	Abacaxi(70g)	Macarrão (30g) com frango desfiado (60g) sem osso / legumes(50g) ao molho(10ml) /Condimentos naturais (15g) / salada(40g) / fruta (50g)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz colorido(50g), carne(40g) / legume (50g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Melancia ou salada de frutas (80g)	Arroz(50g)/ feijão(32)/ carne(40g)ao molho(10ml) com legumes(50g)/ Condimentos naturais (15g)/ salada(40g)



2ª SEMANA	Mingau de maisena(30g) com coco ralado (25g)	Sopa de carne (40g) com macarrão(30g)/ legume (50g)/verdura(40g) /Condimentos naturais (15g) / fruta (55g)	Mamão(80g)	Arroz colorido(50g)/ frango em cubos pequenos(60g) sem osso, ao molho(10ml)/Condimentos naturais (15g) / fruta(55g)
	Pão de queijo (50g) /leite morno com cacau em pó (150ml)	Galinhada com frango em cubos pequenos (60g) / sem osso /Legumes (50g)/verdura (40g) ao molho de tomate (10ml)/Condimentos naturais (15g) / fruta (55g) Complementos alimentares (15g)	Maçã(80g)	Arroz(50g)/purê de batata(50g) carne (40g) ao molho de tomate/ Condimentos naturais (15g) / salada (40g)/ fruta(55g)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Baião de três (arroz 50g, feijão 32g, carne 40g) legume (50g)/verdura (40g)/ ao molho de tomate (10ml) (30g) / abóbora (50g)/Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Abacate(60g)	Arroz colorido(50g) / frango em cubos pequenos(60g) sem osso / ao molho(10ml)/ fruta (55g) /Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)
	Bolo de fubá com coco (50g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz(50g)/purê de batata(50g) carne (40g) ao molho de tomate/ legumes (50g) verdura (40g) / salada (40g)/ /Condimentos naturais (15g) Complementos alimentares (15g)	Abacaxi(70g)	Macarrão(30g) com frango em cubos pequenos(60g) sem osso, / legumes(40g) ao molho(10ml)/ salada(40g) /Condimentos naturais (15g)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz(50g)/purê de batata(50g)/ coxa e sobrecoxa assada (60g) sem osso / salada(40g) /Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Melancia ou salada de frutas (80g)	Arroz(50g)/ feijão(32g)/ carne(40g) ao molho (10ml) com legumes(50g) / Condimentos naturais (15g) / salada(40g)

3ª SEMANA	Mingau de maisena(30g) com coco ralado (25g)	Arroz(50g)/ feijão(32)/carne(40g) com abóbora(70g) /Condimentos naturais (15g) /suco de polpa de frutas (150ml) Complementos alimentares (15g)	Mamão(80g)	Macarrão(30g) com frango em cubos pequenos (60g)/ sem osso / legumes(50g) ao molho(10ml)/ /Condimentos naturais (15g) / salada(40g) alface (40g)
	Pão de queijo (50g) /leite morno com cacau em pó (150ml)	Sopa de feijão(32g) com carne(40g)/ macarrão (30g) /legume(50g) verdura(40g) /Condimentos naturais (15g)	Maçã(80g)	Arroz colorido(50g)/ iscas de carne (40g) ao molho de tomate (10ml) salada (40g) /Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Galinhada com frango em cubos pequenos (60g) sem osso, /legume (50g) ao molho de tomate (10ml)/verdura(40g) /Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Laranja(70g)	Sopa de feijão(32g) com carne(40g) macarrão (30g)/ verdura (50g) legume (40g) /Condimentos naturais (15g) / salada (40g)
	Bolo de fubá com coco (50g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Macarrão(30g) com molho branco (10ml)/carne(40g)/ Condimentos naturais (15g) /legume (50g)/verdura (40g)/fruta (55g)	Abacaxi(70g)	Arroz(50g)/purê de batata(50g)/ coxa e sobrecoxa assada (60g) sem osso / legume (40g)/Condimentos naturais (15g) /salada(40g) verdura (40g)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz colorido (50g) carne ao molho (40g)/verdura(50g)/ legume(40g)/Condimentos naturais (15g) /salada (40g) Complementos alimentares (15g)	Melancia ou salada de frutas (80g)	Arroz(50g)/ feijão(32)/ carne(40g)ao molho(10ml)com legumes(50g)/ salada(40g) /Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)



4ª SEMANA	Mingau de maisena(30g) com coco ralado (25g)	Sopa de macarrão(30g) com carne(40g), legume(50g)/ verdura(40g) /Condimentos naturais (15g) Complementos alimentares (15g)	Maçã (80g)	Arroz(50g)/purê de batata(50g)/ coxa e sobrecoxa assada (60g) sem osso/ Condimentos naturais (15g) / salada(40g)
	Pão de queijo (50g) /leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz(50g)/feijão(32g)/ carne (40g) ao molho (10g) e legumes cozidos/ fruta (55g) /Condimentos naturais (15g) / salada(40g)	Mamão(80g)	Macarrão(30g) com frango desfiado (60g) / legumes (80g) verdura(40g) /Condimentos naturais (15g)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Baião de três (arroz 50g, feijão 32g, carne 40g) legume (50g)/verdura (40g)/ ao molho de tomate (10ml) / abóbora (50g) /Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml) Complementos alimentares (15g)	Laranja(70g)	Arroz colorido(50g)/ frango em cubos pequenos ao molho, sem osso, (60g) salada(40g)/Condimentos naturais (15g)
	Bolo de fubá com coco (50g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz(50g)/purê de batata(50g)/ coxa e sobrecoxa assada (60g) sem osso / salada(40g) / Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Abacaxi(70g)	Macarrão(30g) com iscas de carne(40g)/ salada (40g)/ legumes(50g) /Condimentos naturais (15g) / fruta(55g)
	Cuscuz (30g) e leite morno com cacau em pó (150ml)	Arroz(50g)/feijão(32g)/ carne(40g) ao molho de tomate(10ml)/Condimentos naturais (15g) / salada(40g)	Melancia ou salada de frutas (80g)	Sopa de feijão(32g) e macarrão (30g) com carne(40g)/ legumes(50g)/Condimentos naturais (15g)

RESPONSÁVEL TÉCNICO: NUTRICIONISTA ROMÁRIO P. SANTOS: CRN7 11700 TEL.(94)99300-2610

Romário P. Santos
Nutricionista RT / SEMAÉ

CRN7 11700



CARDÁPIO ANUAL 2024 ENSINO MÉDIO INTEGRAL (A.F.):

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE
1ª SEMANA	Cuscuz(30g) com leite(150ml) café (10g)	Arroz(50g)/feijão em caldo(32g)carne em cubos (40g) salada(80g)/legumes(80g)/ verdura (70g)/suco de polpa de frutas(150ml) Condimentos naturais (15g)	Macarrão(30g) com carne moída(40g) ao molho de tomate(10ml) /legumes(80g)
	Farofa (farinha de mandioca (35g) com carne(40g) ao molho de tomate(10ml) / suco de polpa de frutas (150ml)/ Complementos alimentares (30g)	Arroz(50g)/feijão em caldo(32g)frango (60g) ao molho de tomate (10ml) legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / fruta (95g)	Bebida láctea (150 ml) com frutas picadas (95g)
	Cuscuz(30g) com leite(150ml) café (10g)	Arroz(50g) / feijão(32g) em caldo/carne em cubos(40g) legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Farofa (farinha de mandioca (35g) com carne(40g) ao molho de tomate(10ml) / suco de polpa de frutas (150ml) /Complementos alimentares (30g)
	Farofa (farinha de mandioca (35g) com carne(40g) ao molho de tomate(10ml) / suco de polpa de frutas (150ml)	Macarrão(30g) com carne moída(40g) ao molho de tomate(10ml)) legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / fruta(95g)	Cuscuz (30g) / frango desfiado (60g) suco de polpa de frutas
	Cuscuz(30g) com leite(150ml) café (10g)	Arroz(50g)/feijão(32g) em caldo/ frango (60g) ao molho de tomate (10ml) /legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Bebida láctea (150 ml) com frutas picadas (95g)
2ª SEMANA	Cuscuz(30g) com leite(150ml) café (10g)	Arroz(50g)/feijão em caldo(32g)carne em cubos (40g) salada(80g)/legumes(80g)/ verdura (70g) /suco de polpa de frutas(150ml) Condimentos naturais (15g)	Macarrão(30g) com carne moída(40g) ao molho de tomate(10ml) /legumes(80g)
	Farofa (farinha de mandioca (35g) com carne(40g) ao molho de tomate(10ml) / suco de polpa de frutas (150ml)/ Complementos alimentares (30g)	Arroz(50g)/feijão em caldo(32g)frango (60g) ao molho de tomate (10ml) legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / fruta (95g)	Bebida láctea (150 ml) com frutas picadas (95g)

Romário P. Santos
Nutricionista RT / SEMAE

CRN7-111701



	Cuscuz(30g) com leite(150ml) café (10g)	Arroz(50g) / feijão(32g) em caldo/carne em cubos(40g) legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Farofa (farinha de mandioca (35g) com carne(40g) ao molho de tomate(10ml) / suco de polpa de frutas (150ml)/Complementos alimentares (30g)
	Farofa (farinha de mandioca (35g) com carne(40g) ao molho de tomate(10ml) / suco de polpa de frutas (150ml)	Macarrão(30g) com carne moída(40g) ao molho de tomate(10ml)) legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / fruta(95g)	Cuscuz (30g) / frango desfiado 60g) suco de polpa de frutas
	Cuscuz(30g) com leite(150ml) café (10g)	Arroz(50g)/feijão(32g) em caldo/ frango (60g) ao molho de tomate (10ml) /legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Bebida láctea (150 ml) com frutas picadas (95g)
CARDÁPIO ANUAL 2024 ENSINO MÉDIO INTEGRAL			
3ª SEMANA	Cuscuz(30g) com leite(150ml) café (10g)	Arroz(50g)/feijão em caldo(32g)carne em cubos (40g) salada(80g)/legumes(80g)/ verdura (70g) /suco de polpa de frutas(150ml) Condimentos naturais (15g)	Macarrão(30g) com carne moída(40g) ao molho de tomate(10ml) /legumes(80g)
	Farofa (farinha de mandioca (35g) com carne(40g) ao molho de tomate(10ml) / suco de polpa de frutas (150ml)/ Complementos alimentares (30g)	Arroz(50g)/feijão em caldo(32g)frango (60g) ao molho de tomate (10ml) legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / fruta (95g)	Bebida láctea (150 ml) com frutas picadas (95g)
	Cuscuz(30g) com leite(150ml) café (10g)	Arroz(50g) / feijão(32g) em caldo/carne em cubos(40g) legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Farofa (farinha de mandioca (35g) com carne(40g) ao molho de tomate(10ml) / suco de polpa de frutas (150ml)/Complementos alimentares (30g)
	Farofa (farinha de mandioca (35g) com carne(40g) ao molho de tomate(10ml) / suco de polpa de frutas (150ml)	Macarrão(30g) com carne moída(40g) ao molho de tomate(10ml)) legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / fruta(95g)	Cuscuz (30g) / frango desfiado 60g) suco de polpa de frutas

	Cuscuz(30g) com leite(150ml) café (10g)	Arroz(50g)/feijão(32g) em caldo/ frango (60g) ao molho de tomate (10ml) /legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Bebida láctea (150 ml) com frutas picadas (95g)
4ª SEMANA	Cuscuz(30g) com leite(150ml) café (10g)	Arroz(50g)/feijão em caldo(32g)carne em cubos (40g) salada(80g)/legumes(80g)/ verdura (70g) /suco de polpa de frutas(150ml) Condimentos naturais (15g)	Macarrão(30g) com carne moída(40g) ao molho de tomate(10ml) /legumes(80g)
	Pão hot dog(50g) com carne moída(40g) ao molho de tomate(10ml) / suco de polpa de frutas (150ml)/ Complementos alimentares (30g)	Arroz(50g)/feijão em caldo(32g)frango (60g) ao molho de tomate (10ml) legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / fruta (95g)	Bebida láctea (150 ml) com frutas picadas (95g)
	Cuscuz(30g) com leite(150ml) café (10g)	Arroz(50g) / feijão(32g) em caldo/carne em cubos(40g) legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Farofa (farinha de mandioca (35g) com carne(40g) ao molho de tomate(10ml) / suco de polpa de frutas (150ml) /Complementos alimentares (30g)
	Pão(64g)/Carne moída (40g)/ (15g) suco de polpa de frutas(150ml)	Macarrão(30g) com carne moída(40g) ao molho de tomate(10ml)) legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / fruta(95g)	Cuscuz (30g) / frango desfiado 60g) suco de polpa de frutas
	Cuscuz(30g) com leite(150ml) café (10g)	Arroz(50g)/feijão(32g) em caldo/ frango (60g) ao molho de tomate (10ml) /legume (80g)/verdura (40g)/ Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)	Bebida láctea (150 ml) com frutas picadas (95g)
			RESPONSÁVEL TÉCNICO: NUTRICIONISTA ROMÁRIO P. SANTOS; CRN7:11700 (94)99300-2610

DATA	CARDÁPIO ANUAL 2024 / ENSINO FUNDAMENTAL REGULAR/ ENSINO MÉDIO REGULAR ITENS ALIMENTARES/ALIMENTOS/PER CAPITA (A.F.):
1ª SEMANA	Macarrão(30g) com carne (40g)/ legumes(80g)/ verduras (60g) óleo de soja(7g) Condimentos naturais (15g) / fruta (90g) Maria Izabel (arroz(50g) e carne(40g)) /feijão(32g)/ legumes(80g) verdura (60g)/ salada(40g) óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g) / fruta (90g) Arroz(50g) colorido, frango (60g) em cubos pequenos, sem osso, ao molho(10ml) / legumes(80g)/ verduras (60g) /óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g) /fruta (90g) salada (40g) Carne cozida(40g) com abóbora(50g)/arroz(50g) / verduras (60g) /óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g) /fruta (90g) Galinhada (arroz (50g) (frango60g) /salada(80g) / óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g) /fruta 90g)
2ª SEMANA	Arroz(50g)/carne em cubos(40g)/ feijão(32g) (baião de dois)/ legumes(80g) verdura (50g) / óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g) / fruta (90g) Cuscuz(30g), frango desfiado(60g) / molho de tomate(10ml)/ óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g)/ suco de polpa de frutas (150ml) / Complementos alimentares (15g) Farofa (farinha de mandioca)(30g) de ovos(75g)/ óleo de soja(7g)/Condimentos naturais (15g)/ suco de polpa de frutas (150ml) / fruta (90g) Maria Izabel (arroz(50g) e carne(40g)) /feijão(32g)/ legumes(80g) verdura (60g)/ salada(40g) óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g) / fruta (90g) Arroz(50g) colorido, frango(60g) em cubos pequenos, sem osso, ao molho(10ml) /legumes(80g) verdura (60g) /óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g)/ Complementos alimentares (15g)
3ª SEMANA	Macarrão(30g) com carne (40g)/molho de tomate(10ml) / legumes(80g) verdura (60g) /óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g)/fruta (90g) Maria Izabel (arroz(50g) e carne(40g) /feijão(32g)/legumes(80g) ao molho(10ml) /verdura (60g) /óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g) /Suco de polpa de frutas (150 ml) Complementos alimentares (15g) Ovos mexidos(75g)/ arroz(50g)/ feijão(32g) carioca caldo / óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g) / fruta (90g) Galinhada (arroz (50g) (frango60g) /salada(80g) / óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g) /fruta 90g) Sopa de macarrão(30g) carne(40g) com abóbora, mandioca (50g)/ verdura (60g) /óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g) fruta (90g)
4ª SEMANA	Farofa(30g) (farinha de mandioca) de carne(40g) / verdura (80g)/óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g) / suco de polpa de frutas (150ml)/Complementos alimentares (15g) Pão Hot Dog (50g) recheado com carne (40g) /suco de polpa de frutas (150ml) Cuscuz(30g) com carne(40g) / óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g)/ suco de polpa de frutas (150ml) Complementos alimentares (15g) Pão (64g) recheado com ovos mexidos(60g)/suco de polpa de frutas (150ml) Sopa de macarrão(30g) com carne moída(40g) e legumes(80g) / óleo de soja(7g)/ Condimentos naturais (15g)/fruta (90g)

RESPONSÁVEL TÉCNICO NUTRICIONISTA ROMÁRIO P. SANTOS: CRN7 11700 (94) 99300-2610